

# Zingen in Coronatijd

*Het valt niet mee, maar het kan vaak wel!*

Presentatie t.b.v. Regiobijeenkomsten

September 2020

# Anders zingen

*Wat betekent  
Corona voor ons?*

- Risico om ziek te worden
- Risico om een ander ziek te maken
- Onzekerheid
- Fysieke en sociale isolatie ligt op de loer
- Afstand houden
- Anders ontmoeten
- Anders vieren
- Anders rouwen
- Anders zingen

# Anders zingen

*Zingen kan en het kan ook veilig!*

- Zingen kan, maar er zijn restricties:
  - Zingen, binnen en buiten, mag
  - Niet iedere gemeente geeft toestemming
  - Hanteer een Coronaprotocol
- Minstens anderhalve meter is de norm
- Volg de richtlijnen van het RIVM
- Repeteren kan ook digitaal
- Er zijn 'thuis-studie-hulpmiddelen' beschikbaar

# Anders zingen

*Wanneer zeker  
niet?*

- Bij lichte verschijnselen van verkoudheid, hoofdpijn, koorts, etc.
- Als een van de huisgenoten ‘verschijnselen’ vertoond of positief getest is
- Als u zich zorgen maakt over uw eigen ‘veiligheid’ of die van een ander
- Als u er nog niet aan toe bent

# Anders zingen

*Wat zeker **wel**?*

- Ga thuis nog even naar het toilet
- Alleen in de auto naar de repetitie
- Op tijd, maar niet te vroeg
- Hang de jas over de stoel
- Begroeten op minstens anderhalve meter afstand
- Neem eigen drinken mee
- Ga onmiddellijk na de repetitie naar huis

# Anders zingen

## *Waar zingen we?*

- Binnen of buiten
- In een ruimte waar voldoende kubieke meter lucht per zanger is (pas eventueel het aantal zangers aan)
- In een ruimte die minimaal voldoet aan de huidige normen voor ventilatie in het BOUWBESLUIT
- In een ruimte waar de lucht volgens de norm passend bij het gebouw wordt ververs (vraag het de beheerder)
- Extra maatregel: regelmatig luchten. Bij luchten geen mensen aanwezig in de ruimte
- Vermijd recirculeren van de lucht in de ruimte.
- Ventileer de ruimte 24 uur per dag en lucht de ruimte vooraf, in de pauze en na afloop minstens 10 minuten

# Anders zingen

## *Hoe stellen we op?*

- Alle zangers met het gezicht dezelfde kant op
- Minstens anderhalve meter uit elkaar (naast, voor en achter)
- In een 'zig-zag' opstelling (er zitten nooit zangers recht achter)
- Er is minstens vier meter tussen de dirigent en de voorste zangers
- Gebruik eigen standaard en muziek of apparaat

# Anders zingen

## *Wat zingen we?*

- Kies muziek die past bij samenstelling koor
  - Samenstelling kan in deze tijden stevig afwijken van normaal
- Kies muziek die zingen met grotere tussenruimte verdraagt
  - Houd rekening met akoestiek en mate van onderlinge afhankelijkheid van de zangers
- Kies muziek die thuis te oefenen is
  - Vanwege richtlijnen kunnen repetities korter zijn of wordt er in kleinere groepen afwisselend gerepeteerd
- Kies muziek die ‘onderhoudend’ is
  - Als er niet toegewerkt kan worden naar een uitvoering of concert, dan moet het ultieme zangplezier in de repetitie gevonden worden



## Anders zingen *Voor het Bestuur*

- Praat regelmatig met koorleden en dirigent over zorgen en (on)mogelijkheden
- Volg de richtlijnen, verordeningen en protocollen
- Voorkom discussie over de 'interpretatie'
- Creëer een situatie waar een ieder zich prettig bij voelt. Voorkom groepsdruk
- Wijs per repetitie een coördinator aan wiens instructies zonder discussie opgevolgd moeten worden
- Wees helder en eenduidig in instructies en adviezen
- Doe aanwezigheidsregistratie en bewaar deze minimaal 2 weken (incubatietijd) en maximaal 4 weken (VGA)

## Anders zingen

*Richtlijnen,  
protocollen en  
adviezen*

- Het RIVM heeft *richtlijnen*
- De **gemeente** heeft lokale *verordeningen*
- **Koornetwerk Nederland** heeft een *Coronaprotocol* en aanvullende *richtlijnen* voor de koorsector
- De **KCZB** verwijst door en heeft *antwoord* op veel gestelde vragen

*Zingen is goed en leuk, als de zanger zich **veilig** voelt*